


Kursübersicht

Zeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00	Rückenschule 7:45-8:45 über Hr. Gottwald				
08:30		Rehasport 8:00-8:45 ÜL:Fr. Riecke	Rehasport 8:30-9:15 ÜL:Fr. Nesz	Fitness 7:00- 9:15 ÜL:Hr. Dietze	Rehasport 8:00-8:45 ÜL:Fr. Schneider
09:00	Rehasport 9:00-9:45 ÜL:Hr Berlin	Rehasport 9:00- 9:45 ÜL:Fr. Händel			Funktions. Training 9:15-10:00 ÜL:Fr. Habelt
09:30				Rehasport 9:30-10:15 ÜL:Fr. Händel	
10:00	Senioren- Rehasport 10:00-10:45 ÜL:Hr Berlin		Senioren- Rehasport 9:30- 11:30 ÜL: Hr. Gottwald	Senioren- Rehasport 10:45-11:30 ÜL:Fr. Schneider	Rehasport 10:15-11:00 ÜL:Fr. Habelt
10:30					
11:00	SeniorenFit 11:00- 12:00 Neu! über Fr. Prochnow				
11:30					
12:00					
 <p>GSV RADEBEUL Gesundheitssportverein Radebeul-Ost e.V.</p>					
15:30	KinderFit 9-13J 15:30- 16:30 Neu! über Fr. Prochnow				
16:00					
16:30	Rehasport 16:30-17:15 ÜL:Hr. Nesz	Fitness 16:30- 18:00 ÜL:Hr. Eulitz	Kindersport 17:00-18:00 ÜL:Hr. Kretzschmar		Rehasport 16:30- 17:15 ÜL:Hr Berlin
17:00					
17:30	Kindersport 17:00-18:00 Neu!! ÜL:Fr. Prochnow		Pilates 18:00-19:00 über Physio Nesz	Rehasport 18:00-18:45 ÜL:Fr. Meyer	Rehasport 17:30- 18:15 ÜL:Hr Berlin
18:00					
18:30	Faszien/ FunctionalFit 18:15-19:15 Neu!! über Fr. Prochnow	Rehasport 18:30- 19:15 ÜL: Hr. Gottwald	Rehasport 19:15-20:15 ÜL:Hr. Nesz		
19:00					
19:30	Yoga 19:30-20:30 über Fr. Gottwald	Rehasport 19:30-20:15 ÜL: Hr. Gottwald		Fitness 19:00- 20:30 ÜL: Fr.Meyer	
20:00					

Tel: 0351/32350287

Email: info@gsv-online.de

Werktags sind wir in der Physiotherapie Nesz zu erreichen.