


# Kursübersicht

Zeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00:00					
08:00	<b>Rückenschule</b> ★ 7:45-8:45 über Hr. Gottwald				
08:30		<b>Rehasport</b> 8:45-9:30 ÜL:Fr. Riecke	<b>Rehasport</b> 8:30-9:15 ÜL:Fr. Nesz	<b>Fitness</b> 7:00- 9:15 ÜL:Hr. Dietze	<b>Rehasport</b> 8:00-8:45 ÜL:Fr. Schneider
09:00	<b>Rehasport</b> 9:00-9:45 ÜL:Hr Gneuß				<b>Funktions. Training</b> 9:15-10:00 ÜL:Fr. Habelt
09:30		<b>Rehasport</b> 9:45- 10:30 ÜL:Fr. Riecke		<b>Rehasport</b> 9:30-10:15 ÜL:Fr. Händel	
10:00	<b>Senioren- Rehasport</b> 10:00-10:45 ÜL:Hr Gneuß				<b>Rehasport</b> 10:15-11-:00 ÜL:Fr. Habelt
10:30				<b>Senioren- Rehasport</b> 10:45-11:30 ÜL:Fr. Schneider	
11:00	<b>Senioren Fit</b> ★ 11:00-12:00 über Fr. Prochnow				
11:30					
12:00					
15:30					
16:00			<b>Kindersport</b> 16:00-17:00 ÜL:Hr. Rogas		
16:30	<b>Rehasport</b> 16:30-17:15 ÜL:Hr. Nesz	<b>Fitness</b> 16:30- 18:00 ÜL:Hr. Eulitz			
17:00			<b>Kindersport</b> 17:00-18:00 ÜL:Hr. Rogas		
17:30					
18:00		<b>Rehasport</b> 18:00- 19:00 ÜL: Hr. Gottwald	<b>Pilates</b> ★ 18:00-19:00 ÜL: Fr.Habelt	<b>Rehasport</b> 18:00-18:45 ÜL:Fr. Meyer	
18:30					
19:00		<b>Rehasport</b> 19:00- 19:45 ÜL: Hr. Gottwald	<b>Rehasport</b> 19:15-20:15 ÜL:Hr. Nesz		
19:30				<b>Fitness</b> 19:00- 20:30 ÜL: Fr.Meyer	
20:00	<b>Yoga</b> ★ 19:30-20:30 über Fr. Gottwald	<b>Rehasport</b> 19:30-20:15 ÜL: Hr. Gottwald			

Einmietungen durch Fremdanbieter ★

Rehabilitationssport- Kurse



Tel: 0351/32350287

Email: [info@gsv-online.de](mailto:info@gsv-online.de)



Werktags sind wir in der Physiotherapie Nesz zu erreichen.