

Kursübersicht

Zeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00:00					Rückenschule 7:00-8:00 ÜL:Hr. Gottwald ★
08:00	Rückenschule 7:45-8:45 über Hr. Gottwald ★	Rehasport 8:45-9:30 ÜL:Fr. Riecke		Fitness 7:00-9:15 ÜL:Hr. Dietze	Rehasport 8:00-8:45 ÜL:Fr. Schneider
08:30			Rehasport 8:30-9:15 ÜL:Fr. Nesz		
09:00	Rehasport 9:00-9:45 ÜL:Hr Berlin	Rehasport 9:45- 10:30 ÜL:Fr. Riecke			Funktions- Training 9:15-10:00 ÜL:Fr. Habelt
09:30				Rehasport 9:30-10:15 ÜL:Fr. Händel	
10:00	Senioren- Rehasport 10:00-10:45 ÜL:Hr Berlin		Senioren- Rehasport 9:30- 11:30 ÜL: Hr. Gottwald	Senioren- Rehasport 10:45-11:30 ÜL:Fr. Schneider	Rehasport 10:15-11:00 ÜL:Fr. Habelt
10:30					
11:00	SeniorenFit 11:00- 12:00 Neu! Fr. Prochnow ★				
11:30					
12:00					
15:30	Faszien/ FunctionalFit 15:15-16:15 Neu!! Fr. Prochnow ★				
16:00				KinderFit 16:00- 17:00 Neu! Fr. Prochnow ★	
16:30	Rehasport 16:30-17:15 ÜL:Hr. Nesz	Fitness 16:30- 18:00 ÜL:Hr. Eulitz			
17:00			Kindersport 17:00-18:00 ÜL:Hr. Kretzschmar	Faszien/ FunctionalFit 17:00-18:00 Neu!! Fr. Prochnow ★	Rehasport 16:30- 17:15 ÜL:Hr Berlin
17:30	Kindersport 17:00-18:00 Neu!! ÜL:Fr. Prochnow				
18:00		Rehasport 18:30- 19:15 ÜL: Hr. Gottwald	Pilates 18:00-19:00 ÜL: Fr.Habelt	Rehasport 18:00-18:45 ÜL:Fr. Meyer	Rehasport 17:30- 18:15 ÜL:Hr Berlin
18:30					
19:00		Rehasport 19:30-20:15 ÜL: Hr. Gottwald	Rehasport ★ 19:15-20:15 ÜL:Hr. Nesz		
19:30	Yoga 19:30-20:30 Fr. Gottwald ★			Fitness 19:00-20:30 ÜL: Fr.Meyer	
20:00					



- Rehabilitationssport- Kurse
- ★ Einmietungen durch Fremdanbieter
- Neue Kurse

Tel: 0351/32350287

Email: info@gsv-online.de

Werktags sind wir in der Physiotherapie Nesz zu erreichen.