

# Kursübersicht

	11:00-12:00 über Fr. Prochnow ★			ÜL:Fr. Schneider
11:30				
12:00				
15:30				
16:00				
16:30	<b>Rehasport</b> 16:30-17:30 ÜL:Hr. Nesz	<b>Fitness</b> 16:00- 18:00 ÜL:Hr. Eulitz	<b>Rehasport</b> 15:30-16:30 ÜL:Fr. Händel	
17:00				
17:30	<b>Yoga/ Pilates</b> 17:30-18:30 über Fr. Prochnow ★			
18:00		<b>Rehasport</b> 18:00- 19:00 ÜL: Hr. Gottwald	<b>Pilates</b> ★ 18:00-19:00 ÜL: Fr.Habelt	<b>Rehasport</b> 18:00-19:00 ÜL:Fr. Meyer
18:30				
19:00		<b>Rehasport</b> 19:00- 20:00 ÜL: Hr. Gottwald	<b>Rehasport</b> 19:00-20:00 ÜL:Hr. Nesz	
19:30				<b>Fitness</b> 19:00- 20:30 ÜL: Fr.Meyer
20:00				

★ Einmietungen durch Fremdanbieter

● Rehabilitationssport- Kurse

Tel: 0351/32350287

Email: [info@gsv-online.de](mailto:info@gsv-online.de)

Werktags sind wir in der Physiotherapie Nesz zu erreichen.