

Wir freuen uns wieder mit Ihnen trainieren zu dürfen

- **Kommen Sie nur zum Training, wenn Sie keine Symptome der Krankheit Covid-19 (z.B. erhöhte Temperatur, Kurzatmigkeit, Husten) aufweisen.**
- **Die Teilnehmerzahl für den Reha- und Fitnesssport ist unter Einhaltung des geltenden Mindestabstandes auf 10 Teilnehmer (Rehasport) und 6 Teilnehmer (Fitness) beschränkt.**
- **Bitte beachten Sie im Innen- und Außenbereich den Mindestabstand von 1,50m. (Keine Verabredungen vor dem Vereinsraum)**
- **Wir empfehlen Ihnen in Bereichen, wo der Mindestabstand von 1,50m unterschritten werden könnte, eine Mund-Nasen- Abdeckung zu tragen.**
- **Desinfizieren Sie bitte Ihre Hände bei Eintritt in den Gruppenraum und tragen sie sich in die ausliegende Nachverfolgungsliste ein.**
- **Es ist Pflicht ein eigenes Handtuch unter zulegen und die Geräte nach JEDER Benutzung zu desinfizieren.**
- **Ihre Trainingszeit in den Fitnessgruppen ist auf 45 min zu begrenzen.**
- **Die Geräte sind so zu benutzen, dass ein Mindestabstand von 1,50 m gewährt wird. Lassen Sie dafür bitte immer ein Gerät zwischen Ihnen frei.**
- **Training in der Gruppe findet im gekennzeichneten Bereich statt, sodass der Mindestabstand gewährt ist.**
- **Die Umkleidekabinen können momentan nicht genutzt werden, bitte kommen Sie schon in entsprechender Sportkleidung zum Training, bringen Sie bitte nur das Notwendigste mit.**
- **Die Übungsleiter sind mit den Hygienevorschriften vertraut, beauftragt diese einzuhalten und die Beachtung durch die Trainierenden sicherzustellen.**
- **Die Hygienehinweise finden Sie, diesen Erläuterungen entsprechend, als Aushang im Vereinsraum.**

Vielen Dank für die Beachtung aller Regeln.

Ihr Vorstand

Adresse

Gesundheitssportverein Radebeul-Ost e.V.
Hauptstraße 1
01445 Radebeul

Kontakt

Telefon: 0351 323 50 287
E-Mail: info@gsv-online.de
Internet: www.gsv-radebeulost.de

Bankverbindung

Sparkasse Meißen
IBAN: DE50 8505 5000 0500 1237 13
BIC: SOLADES1MEI

Steuer-Nr.

209/140/19525
Mitglied im
SBV e.V., DOSB, KSB Meißen

Adresse

Gesundheitssportverein Radebeul-Ost e.V.
Hauptstraße 1
01445 Radebeul

Kontakt

Telefon: 0351 323 50 287
E-Mail: info@gsv-online.de
Internet: www.gsv-radebeulost.de

Bankverbindung

Sparkasse Meißen
IBAN: DE50 8505 5000 0500 1237 13
BIC: SOLADES1MEI

Steuer-Nr.

209/140/19525
Mitglied im
SBV e.V., DOSB, KSB Meißen