


Kursübersicht

Zeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00:00					
08:00	Rückenschule 7:45-8:45 über Hr. Gottwald ★				
08:30		Rehasport 8:45-9:45 ÜL:Fr. Riecke	Rehasport 8:30-9:30 ÜL:Fr. Nesz	Fitness 7:00- 9:15 ÜL:Hr. Dietze	Rehasport 8:00-9:00 ÜL:Fr. Schneider
09:00	Rehasport 9:00-10:00 ÜL:Hr Gneuß				Funktions. Training 9:15-10:15 ÜL:Fr. Habelt
09:30		Rehasport 9:45- 10:45 ÜL:Fr. Riecke		Rehasport 9:30-10:30 ÜL:Fr. Händel	
10:00	Senioren- Rehasport 10:00-11:00 ÜL:Hr Gneuß				Rehasport 10:15-11:15 ÜL:Fr. Habelt
10:30				Senioren- Rehasport 10:30-11:30 ÜL:Fr. Schneider	
11:00	Senioren Fit ★ 11:00-12:00 über Fr. Prochnow				
11:30					
12:00					
15:30					
16:00					
16:30	Rehasport 16:30-17:15 ÜL:Hr. Nesz	Fitness 16:30- 18:00 ÜL:Hr. Eulitz	Rehasport 15:30-16:30 ÜL:Fr. Händel		
17:00					
17:30	Yoga/ Pilates 18:00-19:00 über Fr. Prochnow				
18:00		Rehasport 18:00- 19:00 ÜL: Hr. Gottwald	Pilates ★ 18:00-19:00 ÜL: Fr.Habelt	Rehasport 18:00-19:00 ÜL:Fr. Meyer	
18:30					
19:00		Rehasport 19:00- 20:00 ÜL: Hr. Gottwald	Rehasport 19:15-20:15 ÜL:Hr. Nesz		
19:30				Fitness 19:00- 20:30 ÜL: Fr.Meyer	
20:00					



Einmietungen durch Fremdanbieter



Rehabilitationssport- Kurse

Tel: 0351/32350287

Email: info@gsv-online.de

Werktags sind wir in der Physiotherapie Nesz zu erreichen.