


Kursübersicht

Zeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
08:00	Neu !! Rückenschule 7:30- 8:30 jetzt Plätze sichern	Pilates 7:15-8:15 ÜL:Fr. Habelt		Fitness 7:00- 9:15 ÜL:Fr. Händel	
08:30					
09:00	Rehasport 9:00-10:00 ÜL:Hr. Berlin	Rehasport 8:45-9:45 ÜL:Fr. Riecke	Rehasport 8:30-9:30 ÜL:Fr. Nesz		Rehasport 8:00-9:00 ÜL:Fr. Schneider
09:30					
10:00	Senioren- Rehasport 10:15-11:15 ÜL:Hr. Berlin	Rehasport 10:00-11:00 ÜL:Fr. Riecke	Rehasport 9:30- 11:30 ÜL: Hr. Gottwald	Rehasport 9:30-10:30 ÜL:Fr. Händel	Rehasport 9:15-10:15 ÜL:Fr. Habelt
10:30					
11:00				Rehasport 10:45-11:45 ÜL:Fr. Schneider	
11:30					
12:00					
 GSV RADEBEUL Gesundheitssportverein Radebeul-Ost e.V.					
15:30			Rehasport 15:15-16:15 ÜL:Fr. Eulitz	Rehasport 15:30-16:30 ÜL:Fr. Titze	
16:00					
16:30	Rehasport 16:30-17:30 ÜL:Hr. Nesz	Fitness 16:30- 18:00 ÜL:Hr. Eulitz	Kindersport 17:00-18:00 ÜL:Hr. Kretzschmar		
17:00					
17:30					
18:00	Pilates 18:00-19:00 ÜL:Fr. Habelt	Rehasport 18:30- 19:30 ÜL: Hr. Gottwald	Pilates 18:00-19:00 ÜL:Fr. Habelt	Rehasport 18:00-19:00 ÜL:Fr. Meyer	
18:30					
19:00			Rehasport 19:15-20:15 ÜL:Hr. Nesz	Fitness 19:00- 20:30 ÜL: Fr.Meyer	
19:30					
20:00		Rehasport 19:30-20:30 ÜL: Hr. Gottwald			

Tel: 0351/32350287

Email: info@gsv-online.de

Werktags sind wir in der Physiotherapie Nesz zu erreichen.