


# Kursübersicht

Zeit/ Tag	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
07:00:00					
08:00	<b>Rückenschule</b> 7:45-8:45 über Hr. <b>Gottwald</b> ★			<b>Fitness</b> 7:00-9:15 ÜL:Hr. Dietze	<b>Rehasport</b> 8:00-8:45 ÜL:Fr. Schneider
08:30		<b>Rehasport</b> 8:45-9:30 ÜL:Fr. Riecke	<b>Rehasport</b> 8:30-9:15 ÜL:Fr. Nesz		<b>Funktions- Training</b> 9:15-10:00 ÜL:Fr. Habelt
09:00	<b>Rehasport</b> 9:00-9:45 ÜL:Hr Berlin	<b>Rehasport</b> 9:45- 10:30 ÜL:Fr. Riecke	<b>Senioren- Rehasport</b> 9:30- 11:30 ÜL: Hr. Gottwald	<b>Rehasport</b> 9:30-10:15 ÜL:Fr. Händel	<b>Rehasport</b> 10:15-11:00 ÜL:Fr. Habelt
09:30					
10:00	<b>Senioren- Rehasport</b> 10:00-10:45 ÜL:Hr Berlin	<b>Qigong</b> 11:00- 12:00 <b>Neu!! Fr. Eulitz</b>		<b>Senioren- Rehasport</b> 10:45-11:30 ÜL:Fr. Schneider	
10:30					
11:00					
11:30					
12:00					
15:30					
16:00				<b>Kindersport</b> 15:00-16:00 Neu!! ÜL:Fr. Prochnow	
16:30	<b>Rehasport</b> 16:30-17:15 ÜL:Hr. Nesz	<b>Fitness</b> 16:30- 18:00 ÜL:Hr. Eulitz			<b>Rehasport</b> 16:30- 17:15 ÜL:Hr Berlin
17:00			<b>Kindersport</b> 17:00-18:00 ÜL:Hr. Kretzschmar		
17:30					
18:00		<b>Rehasport</b> 18:30- 19:15 ÜL: Hr. Gottwald	<b>Pilates</b> 18:00-19:00 ÜL: <b>Fr.Habelt</b> ★	<b>Rehasport</b> 18:00-18:45 ÜL:Fr. Meyer	<b>Rehasport</b> 17:30- 18:15 ÜL:Hr Berlin
18:30					
19:00		<b>Rehasport</b> 19:30-20:15 ÜL: Hr. Gottwald	<b>Rehasport</b> 19:15-20:15 ÜL:Hr. Nesz	<b>Fitness</b> 19:00-20:30 ÜL: Fr.Meyer	
19:30	<b>Yoga</b> 19:30-20:30 Fr. <b>Gottwald</b> ★				
20:00					

- Rehabilitationssport- Kurse
- ★ Einmietungen durch Fremdanbieter
- Neue Kurse

Tel: 0351/32350287

Email: [info@gsv-online.de](mailto:info@gsv-online.de)

Werktags sind wir in der Physiotherapie Nesz zu erreichen.