


Kursübersicht

| Zeit/ Tag | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|---|---|--|--|---|
| 08:00 | Rückenschule 7:45-8:45 über Hr. Gottwald | Rehasport 8:00-8:45 ÜL:Fr. Schneider | | Fitness 7:00- 9:15 ÜL:Hr. Dietze | Rehasport 8:00-8:45 ÜL:Fr. Schneider |
| 08:30 | | | Rehasport 8:30-9:15 ÜL:Fr. Nesz | | Funktions. Training 9:15-10:00 ÜL:Fr. Habelt |
| 09:00 | Rehasport 9:00-9:45 ÜL:Hr Berlin | Rehasport 9:00- 9:45 ÜL:Fr. Händel | | Rehasport 9:30-10:15 ÜL:Fr. Händel | |
| 09:30 | | | Senioren- Rehasport 9:30- 11:30 ÜL: Hr. Gottwald | Senioren- Rehasport 10:45-11:30 ÜL:Fr. Schneider | Rehasport 10:15-11:00 ÜL:Fr. Habelt |
| 10:00 | Senioren- Rehasport 9:00-9:45 ÜL:Hr Berlin | | | | |
| 10:30 | | | | | |
| 11:00 | | | | | |
| 11:30 | | | | | |
| 12:00 | | | | | |
|  <p>GSV RADEBEUL Gesundheitssportverein Radebeul-Ost e.V.</p> | | | | | |
| 15:30 | | | | | |
| 16:00 | | | | | |
| 16:30 | Rehasport 16:30-17:15 ÜL:Hr. Nesz | Fitness 16:30- 18:00 ÜL:Hr. Eulitz | Kindersport 17:00-18:00 ÜL:Hr. Kretzschmar | | Rehasport 17:00- 17:45 ÜL:Hr Berlin |
| 17:00 | | | | | |
| 17:30 | | | | | |
| 18:00 | | | Pilates 18:00-19:00 über Physio Nesz | Rehasport 18:00-18:45 ÜL:Fr. Meyer | |
| 18:30 | | Rehasport 18:30- 19:15 ÜL: Hr. Gottwald | Rehasport 19:15-20:15 ÜL:Hr. Nesz | | |
| 19:00 | | | | Fitness 19:00- 20:30 ÜL: Fr.Meyer | |
| 19:30 | Yoga 19:30-20:30 über Fr. Biegel | Rehasport 19:30-20:15 ÜL: Hr. Gottwald | | | |
| 20:00 | | | | | |

Tel: 0351/32350287

Email: info@gsv-online.de

Werktags sind wir in der Physiotherapie Nesz zu erreichen.